

Checkliste Gesundheit

© Kreuzer-Abteilung des Deutschen Seglerverbandes

Aktualisierung: 16. Mai 2012

"Centrum für Reisemedizin" - Beratung für Charter, Blauwasser- und Tropenfahrt¹

Ständig aktualisierter reise- und tropenmedizinischer Informationsservice für über 200 Länder und Regionen der Erde²

- Einen reisemedizinisch spezialisierten Arzt in Ihrer Nähe, den Sie direkt ansprechen können, finden Sie unter <http://www.crm.de/beratungsstellen> (mit Hilfe Ihrer Postleitzahl) oder über Tel. 0211–904290 (Centrum für Reisemedizin).
- Je nach Wunsch erhalten Sie eine persönliche (auch Anruf) oder schriftliche Beratung über individuelle Belastungen durch Reiseart, Klima, Zeitverschiebung, Umfeld vor Ort, besondere Infektionsrisiken; zu Vorsorgemöglichkeiten und Hygieneverhalten (Honorar nach der Gebührenordnung für Ärzte). Zur Vorbereitung bittet der Arzt um die Übersendung des Fragebogens, der ihm die Zusammenstellung der für Sie wichtigen Informationen und Ratschläge ermöglicht (wegen der Schweigepflicht an seine Adresse).

Sie erhalten vom Arzt:

- Einen persönlichen Beratungsbrief
- Die Zusammenstellung einer aktuellen Reiseapotheke
- Empfehlungen zur Impf- und Malariaprophylaxe
- Empfehlungen für den Hausarzt

Vorbereitung der reisemedizinischen Beratung (Fragebogen)

Name des/der Reisenden	Zielland/-länder
Beruf	Reisebeginn
Geburtsjahr	Reiseende
PLZ Wohnort	Flugreise ja <input type="radio"/> nein <input type="radio"/>
Straße	Risikostufen beim Landgang ³ ① oder ②
Leiden oder litten Sie an ernsthaften Erkrankungen?	Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Welche?
Welche Impfungen haben Sie bisher erhalten? 1. 2. 3. 	Gab es bei Ihnen früher Impfreaktionen? Welche?
Wann zuletzt?	
Bestehen bei Ihnen Allergien? Welche?	Wünschen Sie: Persönliche Beratung? <input type="radio"/> Nur Beratungsbrief? <input type="radio"/>
Besteht bei besonderer Neigung zu Seekrankheit der Wunsch nach intensivierter Beratung ? <input type="radio"/>	

Anmerkungen und Erläuterungen

¹ Alle wesentlichen Informationen finden Sie in einem reisemedizinisch orientierten Seglerbuch: GESUND AN BORD. ÄRZTLICHER RATGEBER FÜR SEGLER UND MOTORBOOTFAHRER. VON Dr. Frank Praetorius. 204 Seiten, 22 Farbbilder, 17 Grafiken, Pietsch Verlag; günstig zu bestellen über http://www.frank-praetorius.gmxhome.de/segeln_4_medizin-an-bord.html.

² Einschließlich der Ostsee- und Mittelmeeranrainer sowie für Karibik, Pazifik etc..

³ Risiko bei Landaufenthalten: ① = **Aufenthalt in ländlichen Gebieten / Individualreise im Landesinneren**
 ② = **Aufenthalt in Städten / organisierte Ausflüge ins Landesinnere**